
Legnicki Dzień Sportu 2026 relacja

  Legnicki Dzień Sportu 2026 – ależ to był dzień!  

5 września Wielofunkcyjne Boiska Sportowe w Parku Miejskim zamieniły się w prawdziwe centrum sportu, ruchu, energii i dobrej zabawy!  

Oj, działa się!  Grafik był napięty, a każdy mógł znaleźć coś dla siebie – od energetycznej Zumby, Hip-Hopu i aerobiku, przez jogę, Pilates i Barre, aż po treningi siłowe, biegi, pokazy sztuk walki i mnóstwo sportowych wyzwań.     Była dawka ruchu, ćwiczeń, dobrej energii i oczywiście uśmiechów! 

A poza sceną i strefą treningową czekało jeszcze mnóstwo atrakcji – tory przeszkód i sprawnościowe, skimbord, piłkarskie i koszykarskie konkurencje, mini golf, tenis, szachy, HYROX, animacje, gry i zabawy, ćwiczenia Xiang Gong, Nordic Walking oraz wiele innych aktywności.    

Były pokazy talentów, warsztaty, sportowe emocje i przede wszystkim wspólne spędzanie czasu aktywnie i z pasją. 

Bezpłatne badania i konsultacje zdrowotne z [Cogito Med](#)

 badanie krwi

 EKG

 analiza składu ciała

 konsultacja psychologiczna

 konsultacja nikotynowa

 Zostawiamy kilka kadrów z tego wyjątkowego dnia. Niech zdjęcia opowiedzą resztę historii...(ps. będą jeszcze zdjęcia)

Dziękujemy wszystkim za wspólną energię!

Do zobaczenia na kolejnych sportowych wydarzeniach w Legnicy!



Zespół OSiR Legnica

fotorelacja : <https://www.facebook.com/osir.legnica.eu>

