
Joga pod Chmurką

✨ MAMY TO! Wracamy z Jogą pod Chmurką! ✨☁️

Tyle razy o to pytałyście, a my w końcu możemy głośno i oficjalnie wykrzyknąć: TAK! Od lipca ruszamy z kolejnym sezonem jogi pod chmurką z Olgą Pirecką! 🧘🌳

Nie ma lepszego sposobu na zresetowanie głowy po całym tygodniu i idealne rozpoczęcie weekendu ✨

📅 Rozkład jazdy:

🍀 Kiedy: W każdy piątek lipca i sierpnia

🍀 O której: Godzina 18:00 🕒

🍀 Gdzie: Boiska wielofunkcyjne w Parku Miejskim w Legnicy 🌳

💡 Co musisz wiedzieć?

👉 Wstęp: Całkowicie BEZPŁATNY!

🍀 Co ze sobą zabrać: Najlepiej własną matę i dobry humor 😊

🍀 Nie masz maty? Żaden problem! Napisz do nas lub powiedz nam o tym przed zajęciami – chętnie Ci ją pożyczymy 😊

Niezależnie od tego, czy robisz psa z głową w dół codziennie, czy będzie to Twój absolutny pierwszy raz na macie – te zajęcia są dla KAŻDEGO 😊

Zabierz znajomych, rodzinę, drugą połówkę i wpadajcie odetchnąć pełną piersią. Do zobaczenia w parku! 🌞💚

Zespół OSiR Legnica