

---

# Majówka na sportowo

Majówka na sportowo 🏃🏻‍♂️🌞🧘‍♀️

Dziękujemy, że spędziliście ten czas razem z nami! 🧡 Piątkowy poranek udowodnił, że nie ma lepszego sposobu na rozpoczęcie majówki niż solidna dawka endorfin i wspólna pasja 😄  
Punktualnie o dziewiątej wystartowaliśmy z biegiem głównym. Na linii startu zameldowało się aż 130 zawodników! Tempo było zawrotne, a Wasza determinacja – godna podziwu. Wielkie brawa dla każdego, kto zmierzył się z trasą! 🏁 na mecie na każdego czekał pamiątkowy medal 🏆 a na zwycięzców puchary oraz vouchery od Natalii Prokop - Zbirowskiej 📁

Zaraz po biegaczach, na trasę ruszyli miłośnicy „kijów”. Pokazaliście, że marsz to nie tylko sport, ale i świetna okazja do integracji w pięknych okolicznościach przyrody 🌲🧑🏻‍🦺 dziękujemy [Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking](#) za opiekę nad naszymi sportowcami 😊

Stretching z Iwonką z [Drugi Wymiar Akademii Avatara](#) na deser 🧡 Na zakończenie zadbał o regenerację. Wspólny trening rozciągający pozwolił wyciszyć organizmy i zadbać o zmęczone mięśnie pod okiem instruktora. 🧘‍♀️

📷 Galeria wspomnień

W komentarzach i w albumie poniżej znajdziecie zdjęcia z dzisiejszych zmagania. Szukajcie się na fotkach i oznaczajcie znajomych! 😊

Wydarzenia otworzyła Jolanta Skrzypczak Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy 😊 zmagania sportowców komentował [Stanisław Jaworski](#), a nad bezpieczeństwem czuwał [Grzegorz Radomski](#) 😊 dziękujemy 🧡

Nie możemy również zapomnieć o naszych wolontariuszach z [I Liceum Ogólnokształcące w Legnicy](#) i [Maratończyk Pomiar Czasu](#) za pomoc przy organizacji dzisiejszego wydarzenia 😊 a także [Pascal Legnica](#), który zadbał o odpowiednie nawodnienie naszych biegaczy 💧

Dziękujemy za każdą kroplę potu i każdy uśmiech na mecie! Jesteście niesamowici! Grille mogą poczekać – najpierw była forma, teraz czas na zasłużony relaks. 🍷🥗

Zespół OSiR Legnica