
Mistrzostwa Legnicy w Pływaniu o Puchar Prezydenta Legnicy

Mistrzostwa Legnicy w Pływaniu o Puchar Prezydenta Miasta Legnicy

Objęte Patronatem Honorowym Prezydenta Miasta Legnicy

- **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

28 marca 2026 r. - Sobota - godz. 10.00

Zawody odbędą się na basenie „DELFINEK”, ul. Polarna 1

- **ORGANIZATORZY:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy

Miasto Legnica

- **Partnerzy:**

Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

Klub Sportowy WANKAN - Legnica

- **PRZEPISY TECHNICZNE :**

Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami FINA i PZP, seriami na czas.

Pomiar czasu elektroniczny OMEGA.

Zawodnicy startują bez kart startowych.

Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach indywidualnych oraz w sztafetach.

- **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są tylko za pośrednictwem systemu SEL PZP

Liczba zgłoszeń 300 zawodników

- **NAGRODY:**

Za miejsca I - III - medale oraz dyplomy w poszczególnych rocznikach (dyplomy do pobrania ze strony).

Najlepsza zawodniczka i zawodnik w poszczególnych rocznikach - statuetka za jedną konkurencję wg tabeli wielobojowej.

Medale oraz dyplomy dla zwycięskich sztafet.

Puchary dla klubów za zdobycie I-III miejsca w klasyfikacji medalowej zawodów.

- **Dodatkowe pytania**, zmiany na listach startowych - informatyk zawodów - zawody.dozp@gmail.com

- **Program zawodów :**

9.00 -9.30 - weryfikacja zawodników

9.15 - 9.50 - rozgrzewka

10.00 - rozpoczęcie zawodów

• **I Blok**

50 m st. dowolnym K / M 8-10 lat

50 m st. motylkowym K / M 11lat

50 m st. klasycznym K / M 8-10 lat

100 m st. motylkowym K / M 11-13 lat

50 m st. grzbietowym K / M 8-10 lat

100 m st. grzbietowym K / M 11-13 lat

100 m st. zmienny K 10 lat i młodsi

100 m st. dowolnym K / M 11-13 lat

100 m st. klasycznym K / M 11-13 lat

200 m st. dowolnym K / M 11-13 lat

200 m st. zmienny K / M 11-13 lat

Sztafeta mieszana 4 x 50 m stylem dowolnym – 2015 i młodsi (2 dz. +2 chł.)

Sztafeta mieszana 4 x 50 m stylem dowolnym – OPEN

Sztafeta mieszana 4 x 50 m stylem zmiennym – 2015 i młodsi (2 dz. +2 chł.)

Sztafeta mieszana 4 x 50 m stylem zmiennym – OPEN

