
Legnicki Bieg Niepodległości 2024

UWAGA ... otwieramy ZAPISY w dn. 27 września / godz. 12.00

- Data i miejsce: 8.11.2024 / Bieg główny godz. 18:00
- Start i meta- Legnica ul. N. M. Panny 7 w pobliżu siedziby OSiR
- LINK DO ZAPISÓW : <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=10225>

Harmonogram:

- godz. 16.30 – bieg dzieci i młodzieży (dystanse wg kat. wiekowych):
- Dzieci niepełnosprawne – 200 m
- Dzieci do 6 roku życia – 200 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 1-4 – 300 m
- Szkoła Podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 5-8 – 400 m
- Szkoła Średnia - dziewczęta /chłopcy – 500 m (Zapisy na biegi dzieci i młodzieży w dniu wydarzenia 8.11.24 r.)
- godz. 17.00 – marsz z kijami Nordic Walking (bez rywalizacji/1 okrążenie-1250m)
- godz. 18.00 – bieg główny na dystansie 5000m (4 okrążenia) - pomiar czasu

Odbiór numerów startowych do Biegu Głównego i Nordic Walking – siedziba OSiR Legnica

- 7.11.2024r. w godz. 7.30 – 15.30
- 8.11.2024r. w godz. 12.00 – 17.00

Zgłoszenia:

- zapisy do Biegu Głównego oraz Nordic Walking – 27.09 do 8.11.2024 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie : <https://osir.legnica.eu/>
- Biegi dzieci, młodzieży – w biegach mogą wystartować dzieci i młodzież, którzy nie mają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów oraz posiadają pisemną zgodę opiekuna i zgłoszą swoje uczestnictwo do dnia 7 listopada 2024 r. e-mail: ci@osir.legnica.eu lub w biurze zawodów do godz.16.00, 8.11.2024 r.
- limit uczestników – Bieg Główny- 300 osób, Nordic Walking- 50 osób, Biegi dzieci i młodzieży- 150 osób

Wpisowe:

- Bieg Główny – 45 zł, młodzież od 16 do 18 lat –20 zł (pakiet startowy - pomiar czasu, numer startowy, posiłek, napoje, medal)
- Nordic Walking- 20 zł, (pakiet startowy - numer startowy, posiłek, napoje, medal)
- Biegi dzieci i młodzieży – bezpłatnie (pakiet startowy- napoje, medal)

Nagrody:

- Bieg Główny- w kat. wiekowych – statuetki, kat. open – puchary, po przekroczeniu linii mety dla każdego uczestnika- medal okolicznościowy
- Nordic Walking- po przekroczeniu linii mety dla każdego uczestnika - medal okolicznościowy
- Biegi dzieci i młodzieży- po przekroczeniu linii mety dla każdego uczestnika - medal okolicznościowy

Trasa: link : <https://connect.garmin.com/modern/course/310224520>

Bieg główny 1250 m x 4 /Nordic Walking 1250 m x 1

Dodatkowe informacje: ci@osir.legnica.eu

Zespół OSiR Legnica / Miasto Legnica

